



## RHINOPLASTIE

Vous venez de vous faire opérer d'une rhinoplastie.

Ce document comprend les principales consignes post-opératoires.

Les **suites sont rarement douloureuses** et c'est plutôt l'impossibilité de respirer par le nez (du fait de la présence de croutes), un œdème important, ce qui constitue le principal désagrément.

Une **antibiothérapie préventive** pendant une semaine sera parfois prescrite.

**Les mèches** seront retirées entre J1 et J3 (dans le service ou en consultation)

Vous devrez réaliser des **soins quotidiens** par désinfection de la cicatrice à l'aide d'un coton-tige et retrait de toutes les croutes présentes.

Vous serez revu en **consultation de contrôle** à J7-J10 post opératoire. Lors de cette consultation, l'attelle sera retirée, ainsi que les points de suture.

Rapidement après l'opération et surtout au niveau des paupières, on observe l'apparition d'un **œdème** (gonflement) et parfois d'**ecchymoses** (bleus) dont la durée et l'importance sont très variables d'un individu à l'autre.

Une **évicton solaire** sera recommandée pendant la durée des ecchymoses et les cicatrices doivent être protégées par un écran total en cas d'exposition pendant 1 an.

A l'ablation de l'attelle, le nez apparaîtra massif, gonflé. La pointe pourra avoir l'air remontée. Ces stigmates de l'intervention vont s'atténuer progressivement permettant un retour à une vie socio-professionnelle normale après quelques jours (10-20 jours selon l'ampleur des suites).

Le chirurgien vous expliquera les massages à réaliser en postopéraoire.

Il est recommandé de se reposer et de ne faire aucun effort les jours suivant l'intervention.

Il est conseillé de **ne pas se moucher, et ne pas éternuer la bouche fermée, ne pas mettre la tête en bas.**

Les **sports et activités violentes** sont à éviter les 3 premiers mois.

Un délai de deux à trois mois est nécessaire pour avoir un premier aperçu du résultat. **L'aspect définitif** ne sera obtenu qu'après 6 mois à **1 an** d'évolution.

L'apparition de douleurs intenses, de fièvre, de saignement doit amener à **contacter le service** pour prendre un RDV avec votre chirurgien, ou le chirurgien d'astreinte le week-end (numéro de téléphone indiqué sur vos ordonnances).

Les consignes suivantes sont valables en cas de suites simples. En cas de complications, il est important de suivre les instructions de votre chirurgien.

### En cas d'urgence

En semaine et avant 18h : **04 26 10 93 17** ou **04 26 73 28 22**  
Week-end et après 18h (chirurgien plasticien d'astreinte) : **06 07 63 86 04**