



## BLEPHAROPLASTIE

Vous venez de vous faire opérer d'une chirurgie des paupières.

Ce document comprend les principales consignes post-opératoires :

Un **pansement** par bandelettes adhésives (stéristrips) est appliqué par votre chirurgien sur la paupière supérieure à la fin de l'intervention et doit être gardé en place si possible jusqu'à l'ablation des fils de suture à 5 jours

Les **douleurs post-opératoires** sont généralement limitée à une gêne et soulagées par des antalgiques classiques.

À la suite de l'opération, des picotements, un flou visuel (impression de voile), sensation d'irritation sont fréquents et transitoires. Vous aurez du mal à fermer complètement les yeux, ce qui est normal la première semaine.

Un **Œdème** (gonflement) des paupières et des conjonctives ainsi que des ecchymoses (bleus) sont présents et disparaissent en moyenne en 10 à 15 jours

Il est conseillé de porter des **lunettes de soleil** en post-opératoire et un **écran totale** sur les cicatrices en cas d'exposition solaire.

Il est important d'appliquer sur les yeux des **compresses glacées** à changer plusieurs fois par jour

Se **rincer les yeux** au sérum physiologique stérile prescrit pour éviter la sécheresse oculaire, surtout le matin au réveil.

Application de la **pommade vitamine A** dans les yeux **le soir** pour protéger les cornées pendant 10 jours. Fermer les paupières avec un stéristrip la nuit en cas de non occlusion complète.

Un **collyre anti-inflammatoire** vous sera prescrit 2/j pendant 7j ainsi que de l'Arnica 9CH 7 gél/j 5j avant et 7j après l'intervention pour diminuer les ecchymoses.

**L'ablation des fils** a lieu entre J5 et J7 en consultation. Dès 7 jours, les cicatrices, parfois un peu rouges, peuvent être camouflées (fond de teint, anticerne).

Les **cicatrices** au niveau des paupières deviennent rapidement invisibles et peuvent être massées selon les conseils de votre chirurgien dès 15 jours après l'intervention

Prévoyez un **arrêt de vos activités professionnelles** de 10 jours à 2 semaines.

Pendant 2 semaines, on conseille aux patients de ne pas avoir d'activité physique intense.

Un **arrêt du tabac** est indispensable 1 mois avant et 1 mois après l'intervention.

Pendant 1 an, il faut éviter d'exposer les cicatrices au **soleil** en portant des lunettes de soleil, ou en appliquant une crème écran total.

Un **suivi** de l'évolution est établi avec votre chirurgien qui vous suivra en consultation à 15 jours, 1 mois, 3 mois, 6 mois et un an après l'intervention

L'apparition de **douleurs intenses, de fièvre, de problèmes de cicatrisation** doit amener à contacter le service pour prendre un RDV avec votre chirurgien, ou le chirurgien d'astreinte le week-end (vous trouverez le numéro de téléphone sur vos ordonnances de sortie). Prenez toujours votre température avant d'appeler pour une urgence.

### En cas d'urgence

En semaine et avant 18h : **04 26 10 93 17** ou **04 26 73 28 22**  
Week-end et après 18h (chirurgien plasticien d'astreinte) : **06 07 63 86 04**